

sportwales  
chwaraeoncymru



20  
22

**School Sport  
Survey**

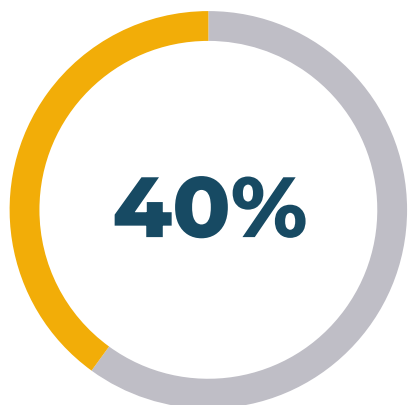
**Arolwg ar  
Chwaraeon Ysgol**



**Adroddiad Ceredigion**

2022

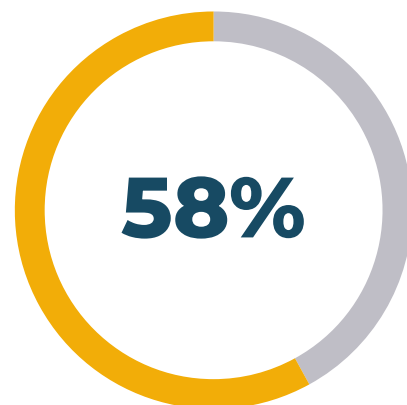
# Ystadegau Allweddol ar gyfer Ceredigion



o ddisgyblion wedi cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos \*



o ddisgyblion yn teimlo bod eu syniadau am AG yn cael sylw 'bob amser'



o ddisgyblion yn credu bod AG a chwaraeon yn eu helpu 'yn fawr' i gael ffordd o fyw iach



Roedd bechgyn yn cymryd rhan yn bennaf mewn

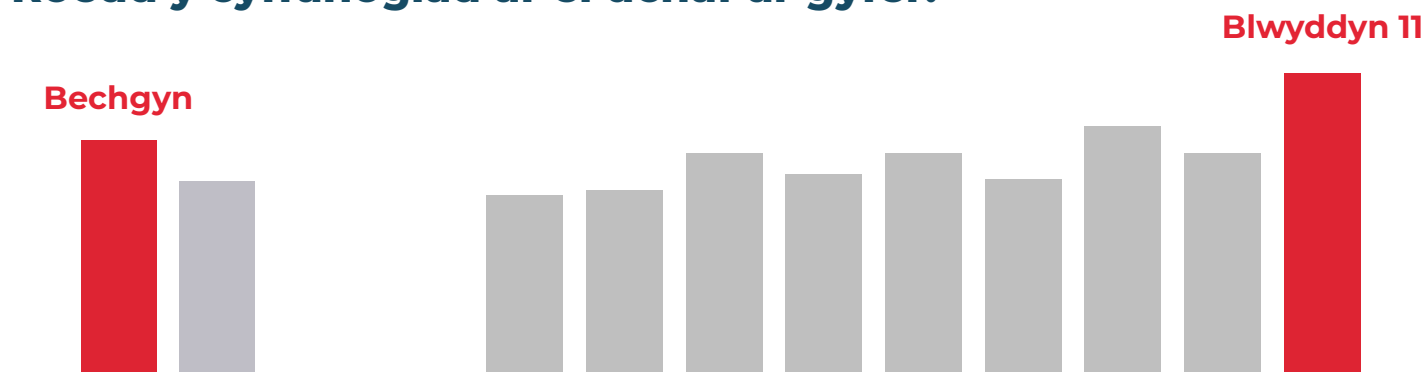
**Pêl Droed**



Roedd merched yn cymryd rhan yn bennaf mewn

**Rhedeg neu Loncian**

## Roedd y cyfranogiad ar ei uchaf ar gyfer:



\*Mae chwaraeon trefnus yn cyfeirio at unrhyw gyfranogiad allgyrsiol neu mewn clwb cymunedol.

# Cyflwyniad

Ar ôl cael ei ohirio oherwydd pandemig COVID-19, mae'r Arolwg Chwaraeon Ysgol yn ôl! Eleni, cymerodd 116,038 o ddisgyblion o 1,000 o ysgolion yng Nghymru ran.

Yn yr adroddiad hwn rydym wedi casglu'r hyn wnaethom ei ddysgu am ddisgyblion yng Ngheredigion, lle dywedodd 2,762 o ddisgyblion wrthym am eu profiadau o chwaraeon eleni.

Rydym wedi strwythuro'r adroddiad hwn o amgylch y Weledigaeth ar gyfer Chwaraeon yng Nghymru<sup>1</sup> – 'cenedl actif lle gall pawb gael mwynhad oes o chwaraeon'. Rydym eisiau i gynifer o bobl â phosibl gael eu hysbrydoli i fod yn actif drwy chwaraeon, lle mae pawb yn teimlo y gallant gymryd rhan, dim ots beth yw eu cefndir chwaraeon, mewn tirlun chwaraeon sy'n ymateb i anghenion pobl ar wahanol adegau yn eu bywyd, i greu ystod eang o brofiadau cadarnhaol.



## Mae'r adroddiad hwn wedi'i drefnu mewn pedair adran



**Cenedl Actif**



**Pawb**



**Gydol Oes**



**Mwynhad**

Drwy ddefnyddio'r rhain fel sail i'n hadroddiad, gallwch weld sut mae Ceredigion yn cyfrannu at y Weledigaeth, a lle gallai fod lle i wneud pethau'n wahanol. Darperir cymariaethau â Chanolbarth Cymru a Chymru drwyddo draw.

Mae'r adroddiad hwn yn cynnwys data allweddol a all eich helpu chi a'ch ysgolion i wella eu darpariaeth chwaraeon. Gobeithio y bydd y dystiolaeth yn yr adroddiad hwn yn eich galluogi i ddeall y tirlun chwaraeon ar gyfer pobl ifanc yng Ngheredigion a ledled Cymru yn well, ac y bydd yn eich cynorthwyo i gyfoethogi bywydau eich disgyblion.

Yn gywir

Brian Davies, Prif Swyddog Gweithredol Dros Dro

<sup>1</sup> [www.visionforsport.wales](http://www.visionforsport.wales)

# Cenedl actif



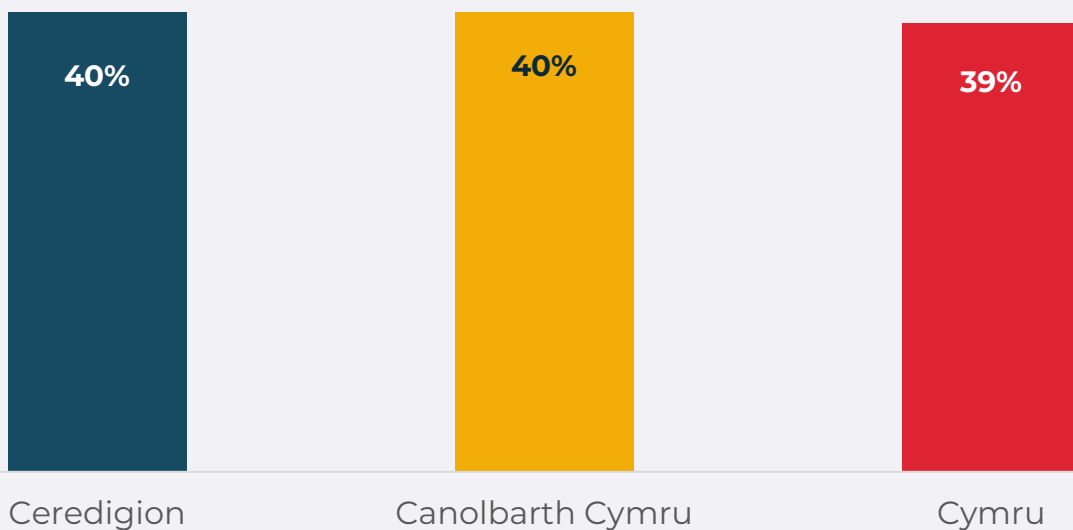
Y weledigaeth ar gyfer chwaraeon yng Nghymru yw creu cenedl egniol. Rydyn ni eisiau i gymaint o bobl â phosibl gael eu hysbrydoli i fod yn egniol trwy chwaraeon.

## Amledd y cymryd rhan

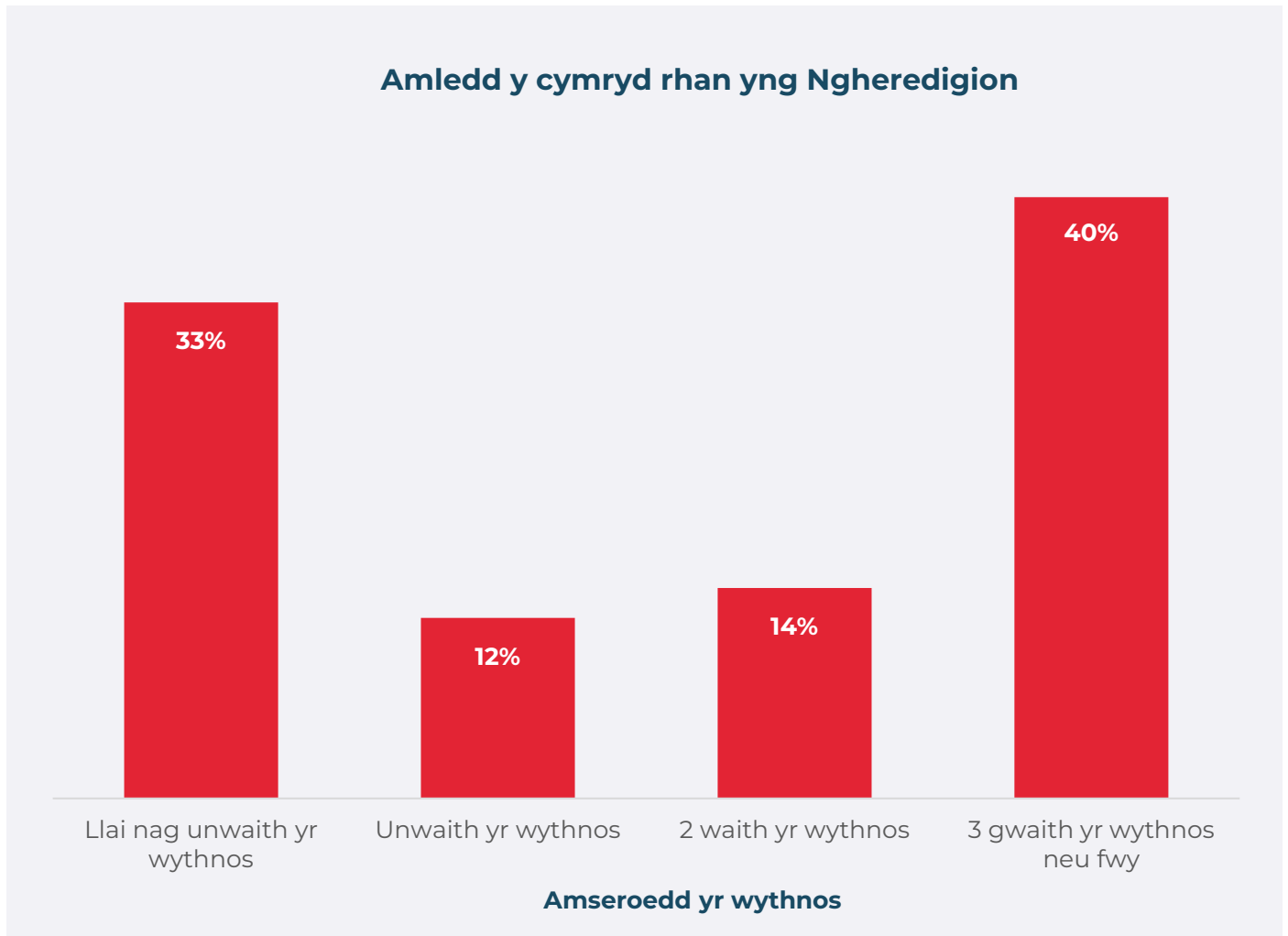
Mae cyfran y plant sy'n cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos yn ddangosydd ar gyfer Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol.

Yng Ngheredigion roedd 40% o blant yn cymryd rhan mewn chwaraeon y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos. Mae hyn o gymharu â 40% ledled Canolbarth Cymru a 39% ledled Cymru.

### Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos



Mae 33% o ddisgyblion yng Ngheredigion yn adrodd nad ydynt yn cymryd rhan yn aml (h.y. llai nag unwaith yr wythnos), o gymharu â 33% ledled Canolbarth Cymru a 36% ledled Cymru. Dywedodd 67% yng Ngheredigion eu bod yn cymryd rhan mewn chwaraeon unwaith yr wythnos o leiaf, o gymharu â 67% ledled Canolbarth Cymru a 64% ledled Cymru.

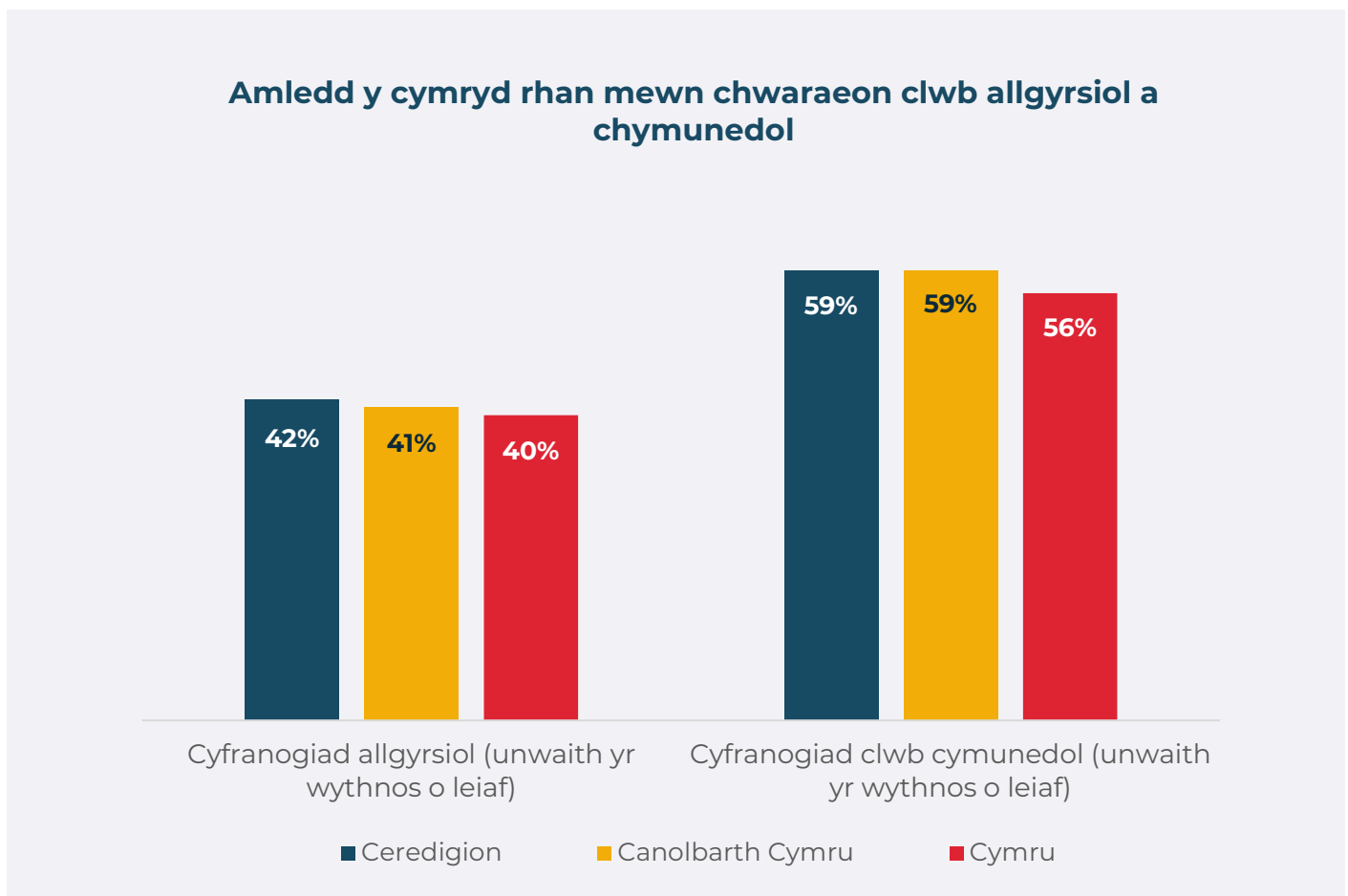


## Chwaraeon clwb allgyrsiol a chymunedol

Roedd 42% o ddisgyblion Ceredigion yn cymryd rhan mewn chwaraeon allgyrsiol (h.y., clwb amser cinio neu ar ôl ysgol) yn aml (unwaith yr wythnos o leiaf) ym mlwyddyn ysgol 2021-22, o gymharu â 41% ledled Canolbarth Cymru a 40% ledled Cymru.

Cymerodd 59% o ddisgyblion ran mewn chwaraeon mewn clwb cymunedol unwaith yr wythnos o leiaf, o gymharu â 59% ledled Canolbarth Cymru a 56% ledled Cymru.

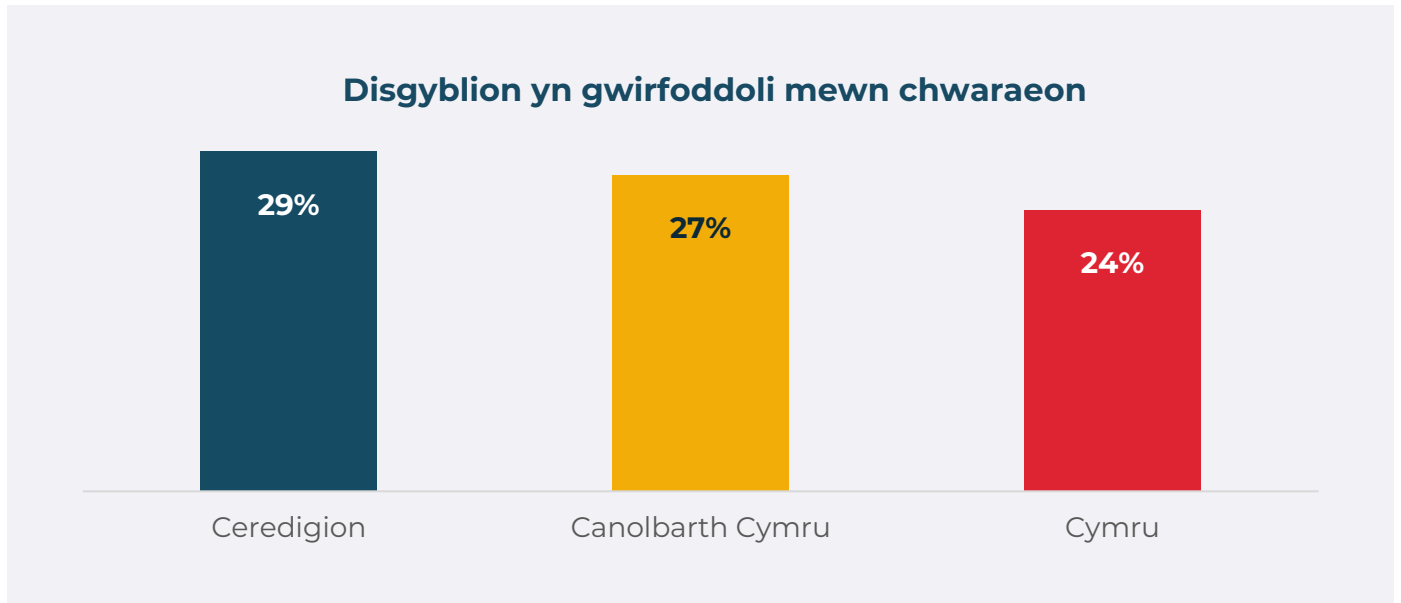
Dywedodd 58% o ddisgyblion yng Ngheredigion hefyd eu bod yn aelodau o glwb chwaraeon, o gymharu â 59% ledled Canolbarth Cymru a 54% ledled Cymru.



## Gwirfoddoli

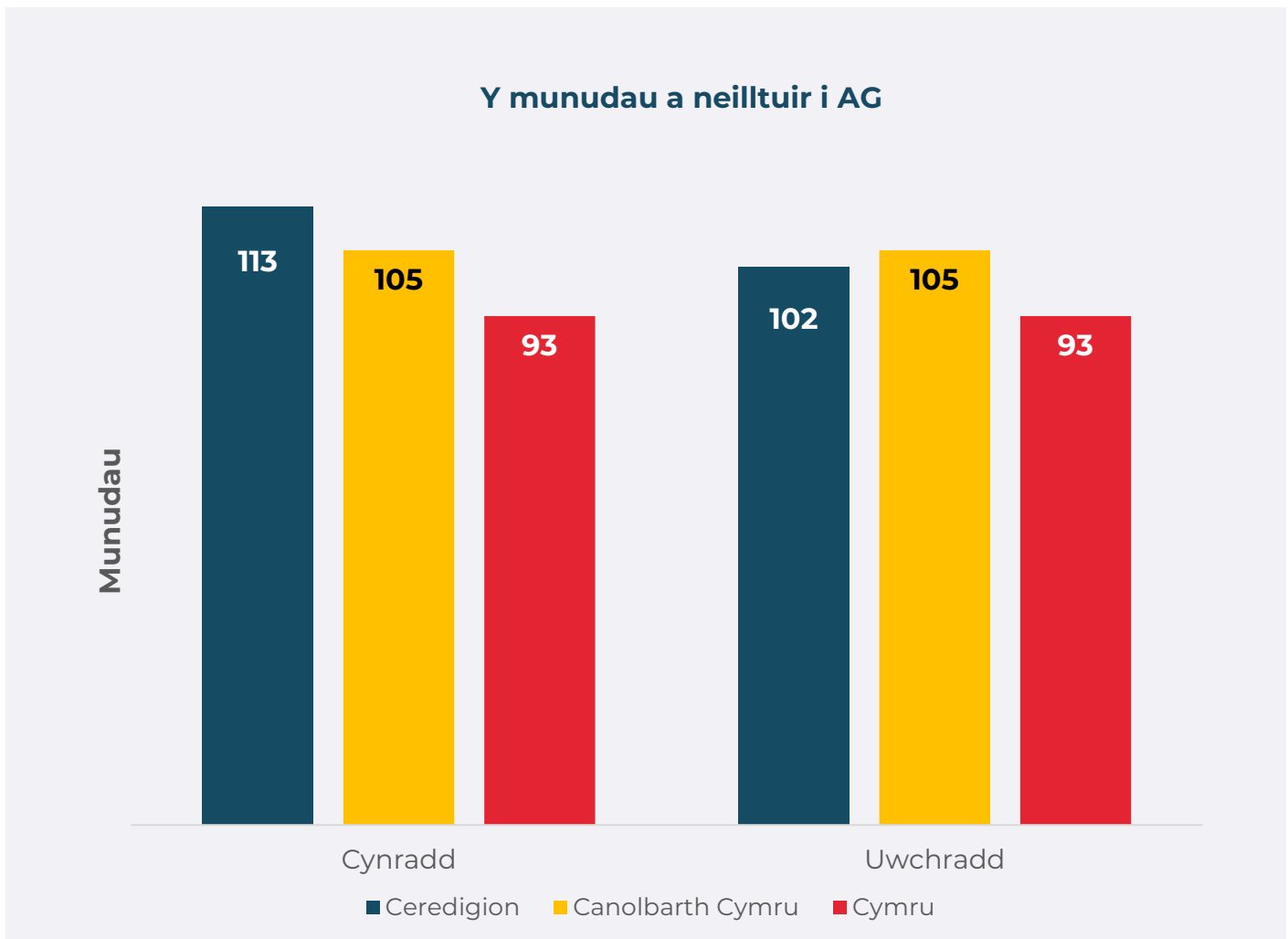
Gall disgyblion weithio tuag at genedl actif hefyd drwy helpu i gyflwyno chwaraeon. Gofynnwyd i ddisgyblion a ydynt yn gwirfoddoli neu'n helpu gyda chwaraeon yn yr ysgol neu yn eu cymuned.

Dywedodd 29% o ddisgyblion yng Ngheredigion eu bod ar hyn o bryd yn gwirfoddoli o fewn neu'r tu allan i'r ysgol mewn rhyw ffordd, o gymharu â 27% ledled Canolbarth Cymru a 24% ledled Cymru.



## Darpariaeth AG

Argymhellwyd yn flaenorol bod ysgolion yn cynnig 120 munud o AG yr wythnos i ddisgyblion. Yng Ngheredigion, cynigiwyd 113 munud ar gyfartaledd i ddisgyblion ysgolion cynradd, a chynigiwyd 102 munud ar gyfartaledd i ddisgyblion ysgolion uwchradd. O gymharu, roedd 93 munud ar gyfartaledd ar gael i ddisgyblion cynradd ledled Cymru, a 93 munud ar gyfartaledd ar gael i ddisgyblion ysgolion uwchradd ledled Cymru.



Eleni, fe wnaethom ofyn i ysgolion hefyd faint o'r amser a neilltuir i AG oedd yn cael ei dreulio ar weithgareddau eraill, fel newid a pharatoi gweithgaredd. Yng Ngheredigion, dywedodd 51% o ysgolion cynradd a 100% o ysgolion uwchradd bod rhywfaint o'r amser a neilltuir i AG yn cael ei dreulio ar weithgareddau eraill. O gymharu, dywedodd 45% o ysgolion cynradd a 89% o ysgolion uwchradd yng Nghanolbarth Cymru, a 40% o ysgolion cynradd ac 80% o ysgolion uwchradd yng Nghymru, bod rhywfaint o'r amser a neilltuir i AG yn cael ei dreulio ar weithgareddau eraill.



# Y chwaraeon mwyaf poblogaidd

Mae gwahaniaethau o ran rhywedd ym mhoblogrwydd chwaraeon penodol. Yng Ngheredigion, y gamp y cymerwyd rhan ynddi fwyaf ymhlith y merched oedd Rhedeg neu Loncian a'r gamp y cymerwyd rhan ynddi fwyaf ymhlith y bechgyn oedd Pêl Droed. Mae crynodeb o'r chwaraeon mwyaf poblogaidd yng Ngheredigion, Canolbarth Cymru a Chymru i'w weld yn atodiad A.

## Merched



## Bechgyn



# Pawb



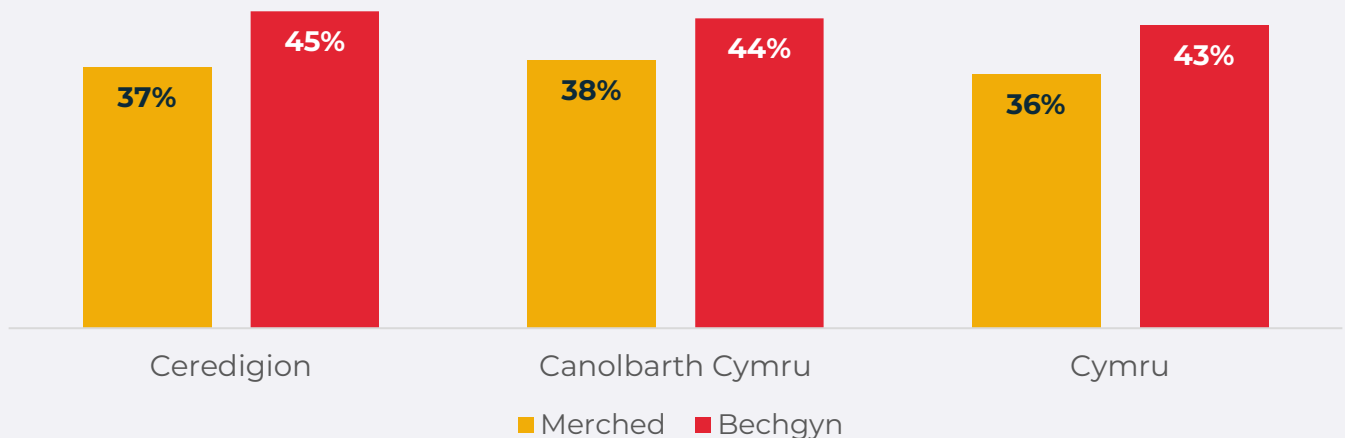
Mae'r weledigaeth ar gyfer pawb. O bobl nad ydynt yn ystyried eu hunain fel rhai medrus mewn chwaraeon i bobl sy'n ennill medalau, ar draws yr holl ddemograffeg.

## Rhywedd

Yn hanesyddol, bu bwlch mewn cyfranogiad chwaraeon ledled Cymru, gyda merched yn adrodd yn gyson am lai o gyfranogiad mewn chwaraeon na'u cyfoedion gwrywaidd. Hefyd, mae cyfranogiad ymhlith plant nad ydynt yn ystyried eu hunain fel gwryw neu fenyw yng Nghymru yn nodweddiadol is o hyd.

Yng Ngheredigion roedd 45% o fechgyn yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 37% o ferched. Yn y cyfamser yng Nghanolbarth Cymru, roedd 42% o fechgyn a 38% o ferched yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos.

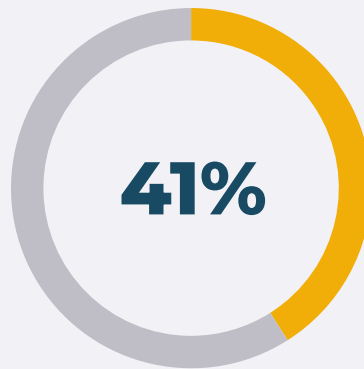
### Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos ar gyfer bechgyn a merched



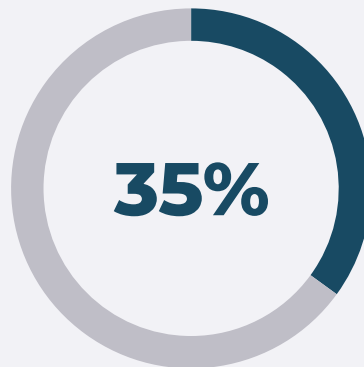
## Anabledd neu Nam

Yn ystod y blynyddoedd diwethaf, gwelwyd llai o fwllch mewn cyfranogiad chwaraeon rhwng unigolion ag anabledd neu nam, a'r rhai heb anabledd neu nam. Yng Ngheredigion, roedd 35% o ddisgyblion ag anabledd neu nam yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 41% o ddisgyblion heb anabledd neu nam.

**Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos gan ddisgyblion heb anabledd neu nam**



**Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos gan ddisgyblion ag anabledd neu nam**

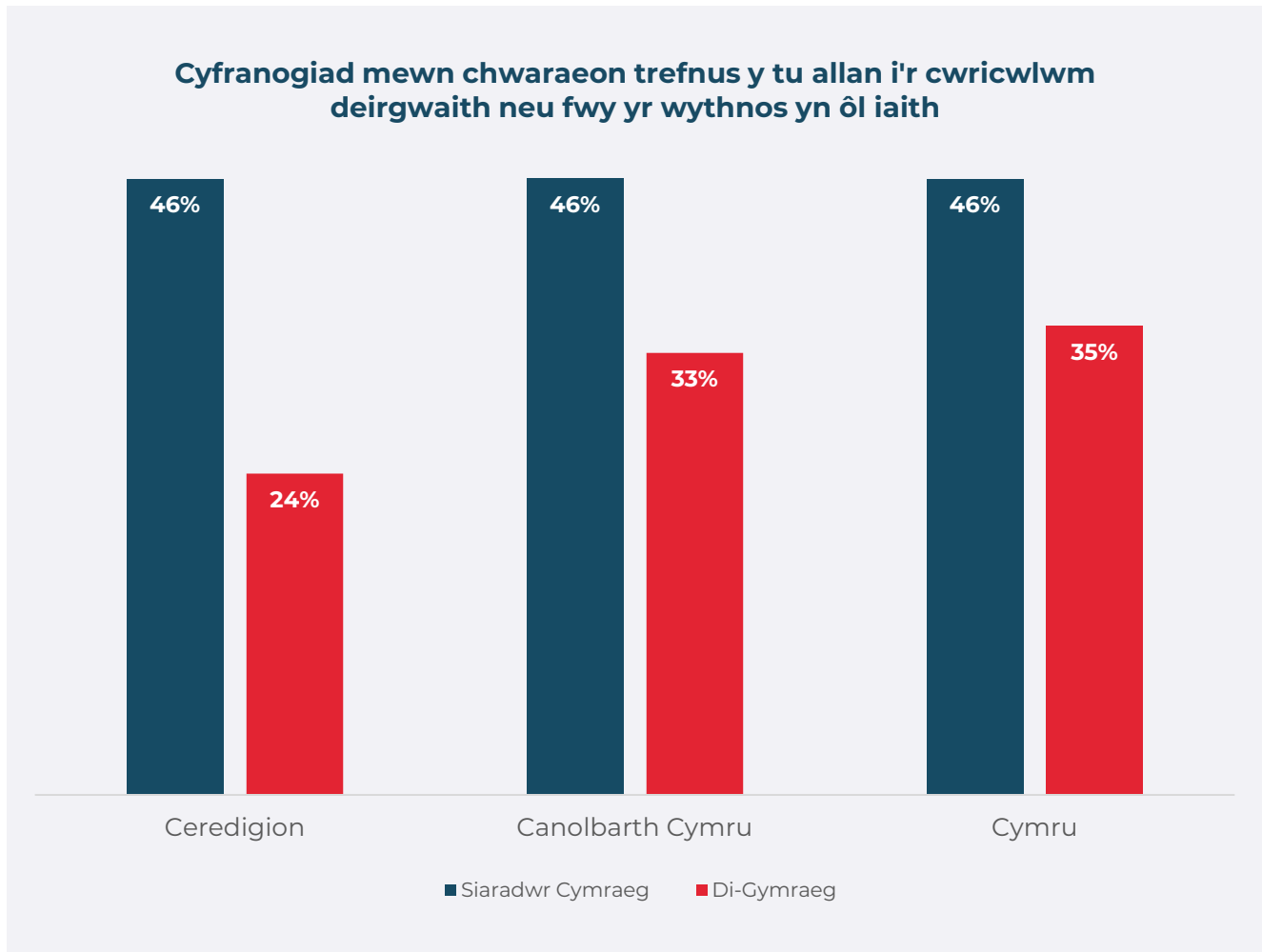


O gymharu, cymerodd 33% o ddisgyblion ag anabledd neu nam ran mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith yr wythnos neu fwy ledled Canolbarth Cymru, a 35% ledled Cymru<sup>2</sup>.

<sup>2</sup> Oherwydd data annigonol ar lefelau daearyddol is, dim ond ar lefel Cymru y mae data ysgolion arbennig yn cael eu cynnwys, ac nid ar lefel Partneriaeth Chwaraeon Ranbarthol / Awdurdod Lleol.

## Y Gymraeg

Gellir defnyddio chwaraeon i hybu'r defnydd o'r Gymraeg. Roedd 46% o'r rhai sy'n siarad Cymraeg yng Nghanolbarth Cymru yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â dim ond 33% o'r rhai nad oeddent yn siarad Cymraeg. O blith y rhai sy'n siarad Cymraeg, mae 25% yn derbyn hyfforddiant yn y Gymraeg y tu allan i'r ysgol.

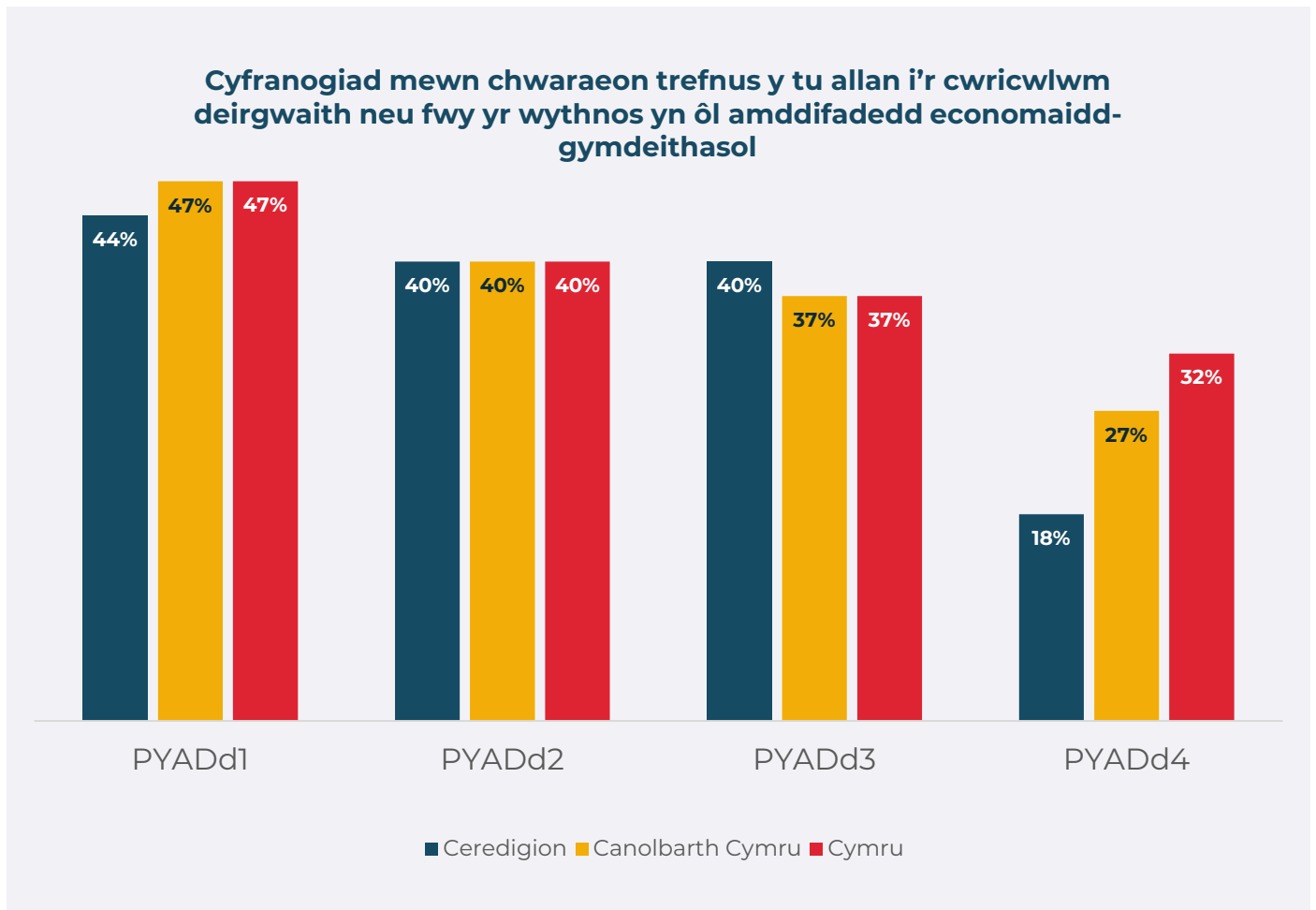


# Amddifadedd economaidd-gymdeithasol

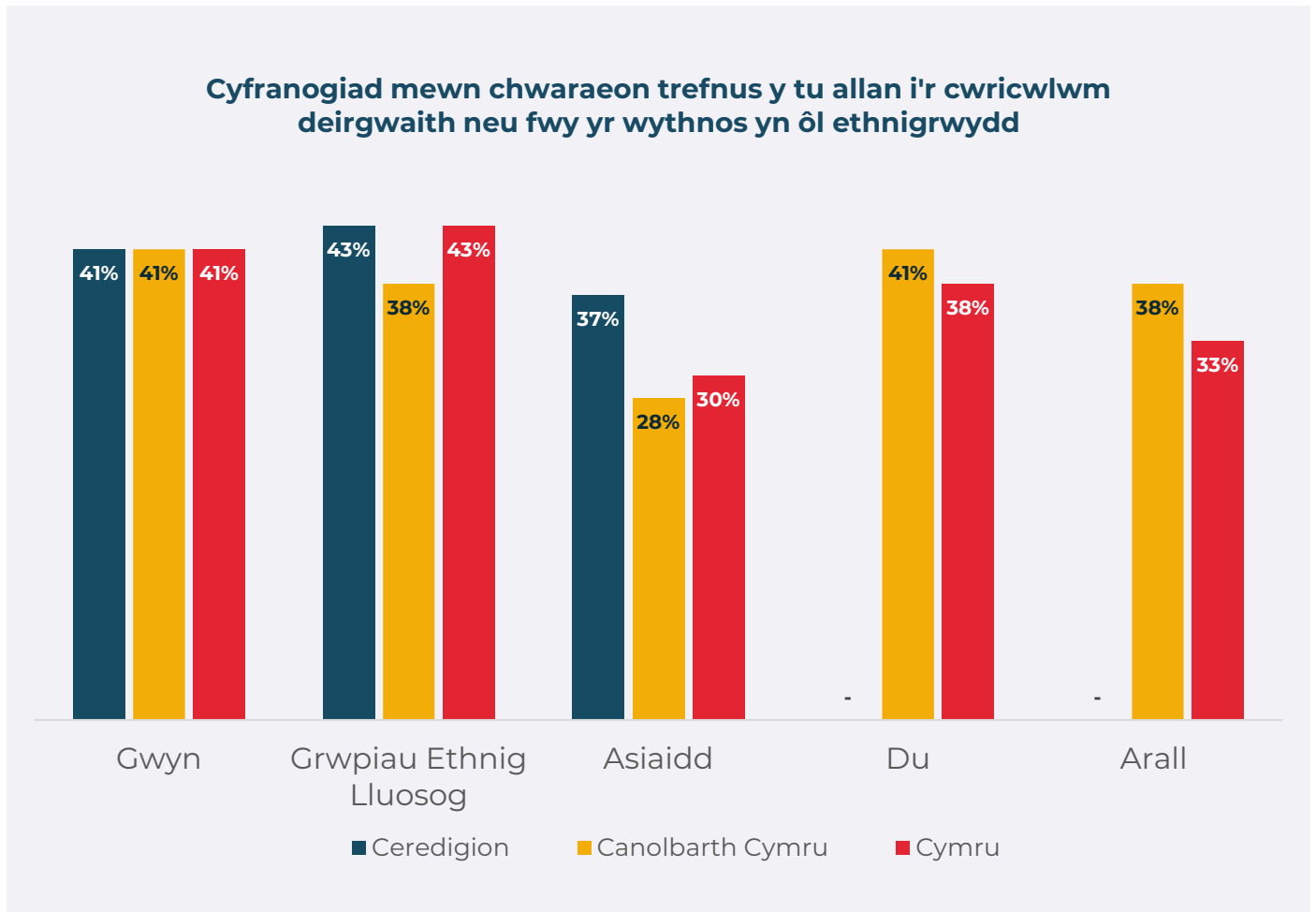
Gwelodd pandemig COVID-19 lawer o anghydraddoldebau cymdeithasol yn gwaethygu, gan gynnwys y rhai sy'n effeithio ar chwaraeon.

Rydym yn defnyddio Prydau Ysgol Am Ddim (PYADd) fel mesur o amddifadedd economaidd-gymdeithasol, gyda PYADd1 yn cyfrif am y lleiaf a PYADd4 yn cyfrif am y mwyaf difreintiedig.

Mae 44% o ddisgyblion PYADd1 yng Ngheredigion yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 18% yn PYADd4. Yn y cyfamser, mae 47% o ddisgyblion PYADd1 a 32% o ddisgyblion PYADd4 yng Nghymru yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos.



# Ethnigrwydd



Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

# Gydol Oes



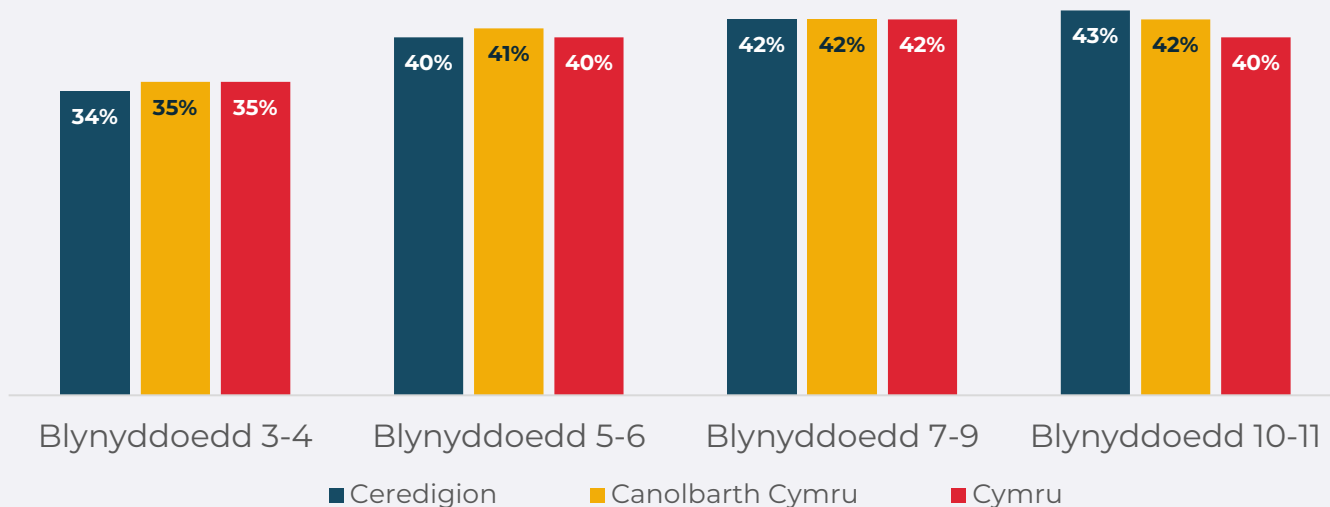
Mae'r weledigaeth am oes. Mae'n ymateb i anghenion pobl mewn gwahanol gyfnodau yn eu bywyd.

## Effaith grwpiau blwyddyn

Mae cyfranogiad mewn chwaraeon yn amrywio gyda grwpiau blwyddyn, gan amlaf yn cyrraedd uchafbwynt pan fydd myfyrwyr ym mlynnyddoedd 5 a 6, ac wedyn yn gostwng yn gyffredinol o'r fan honno.

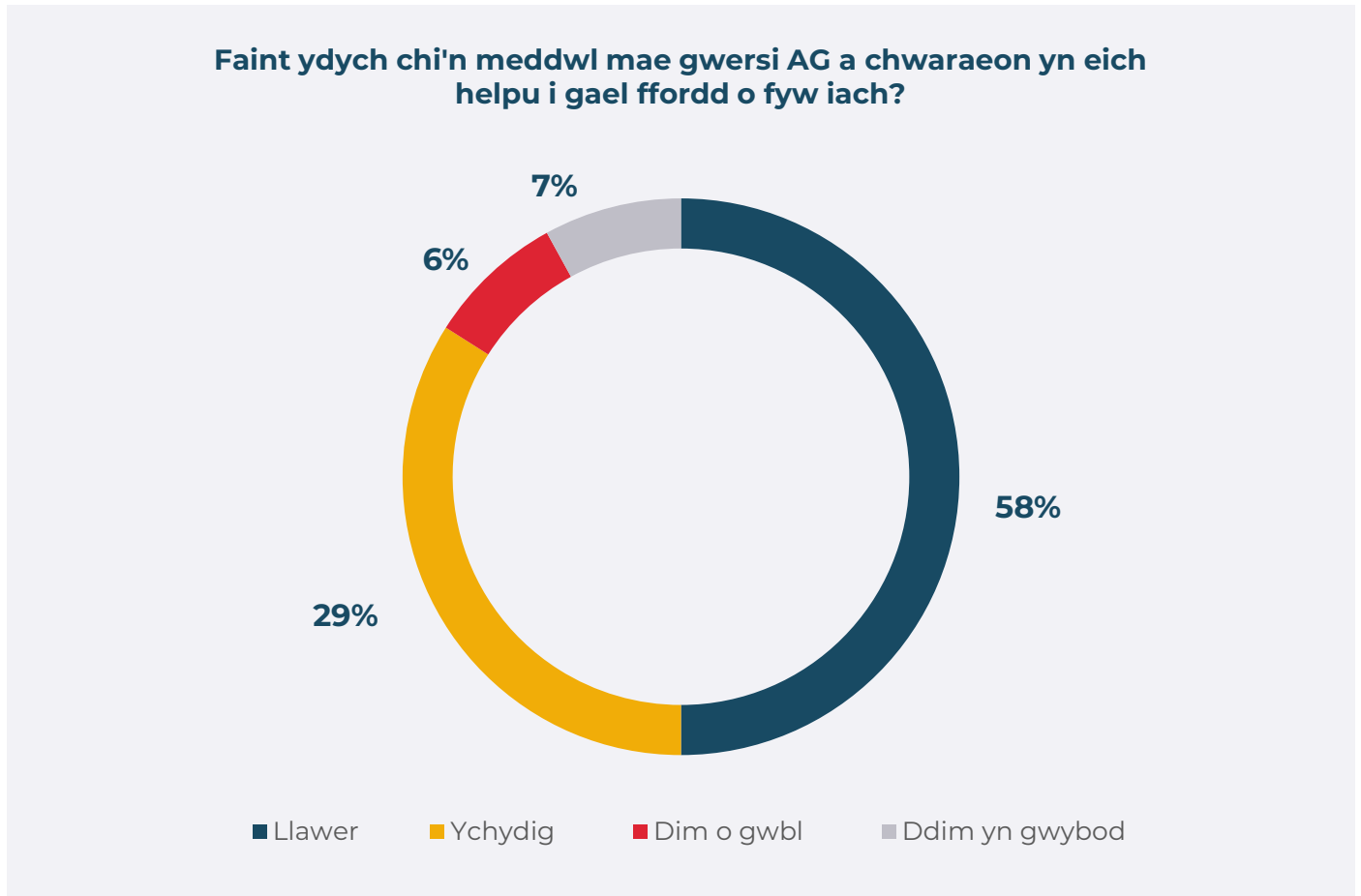
Yng Ngheredigion, roedd 40% o ddisgyblion ym mlynnyddoedd 5 i 6 yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 42% o ddisgyblion ym mlynnyddoedd 7 i 9 a 43% o ddisgyblion ym mlynnyddoedd 10 i 11, yn y drefn honno.

Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos yn ôl grŵp blwyddyn



## Ffordd o fyw iach

Mae'r cwricwlwm ysgol newydd i Gymru yn pwysleisio bod 'datblygu iechyd a lles corfforol yn arwain at fanteision gydol oes'. Teimlai 58% o ddisgyblion yng Ngheredigion bod gwersi AG a chwaraeon yn eu helpu 'yn fawr' i gael ffordd o fyw iach, o gymharu â 50% yng Nghanolbarth Cymru a 51% ledled Cymru.

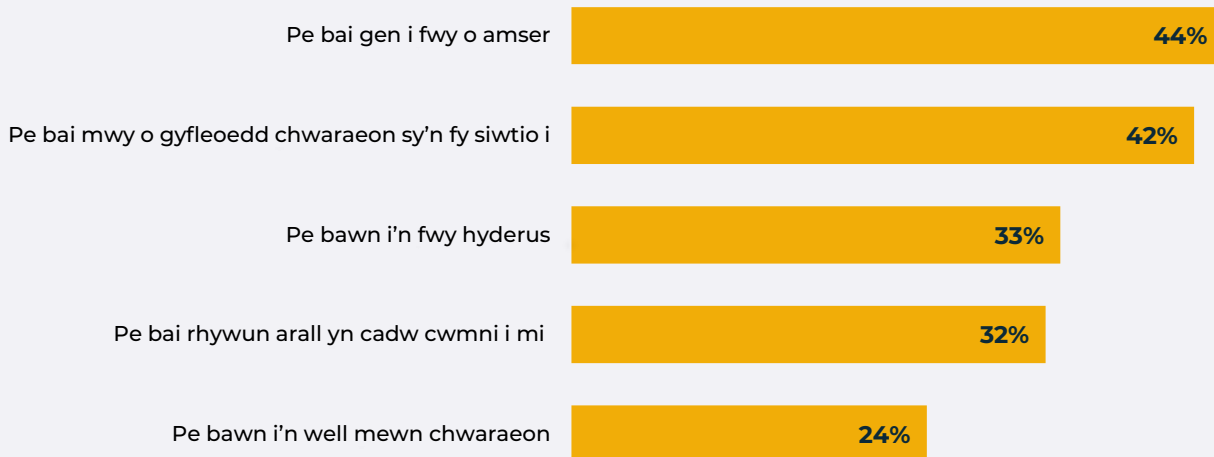




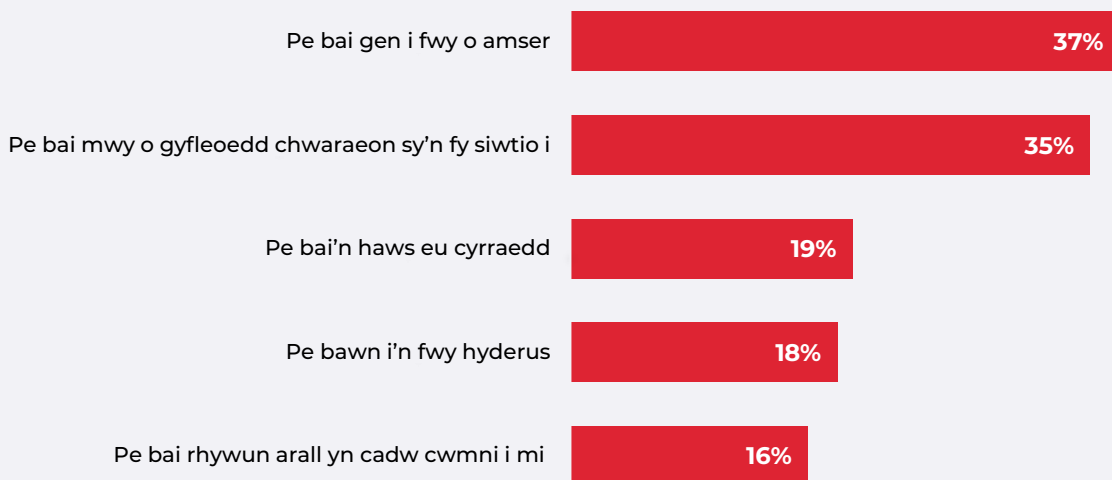
## Ymateb i anghenion

Er mwyn gallu gwneud chwaraeon yn weithgaredd gydol oes, mae angen i ni allu ymateb i anghenion a dymuniadau disgyblion, gan gydnabod rhwystrau i gyfranogiad. Y prif ymatebion gan ddisgyblion Canolbarth Cymru i'r datganiad 'Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai...!' oedd 'pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon a oedd yn fy siwtio i' i fechgyn a 'Pe bai gen i fwy o amser' i ferched, a'r prif ymatebion ledled Cymru oedd 'pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon a oedd yn fy siwtio i' i fechgyn a 'Pe bai gen i fwy o amser' i ferched. Mae'r ddau ffigur a ganlyn yn dangos y prif ymatebion gan ferched a bechgyn yng Ngheredigion.

### Y prif ymatebion gan ferched i'r datganiad "Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai..." oedd



### Y prif ymatebion gan fechgyn i'r datganiad "Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai..." oedd



# Galw cudd

Un ffordd y gallwn ymateb i anghenion yw drwy weithredu ar alw cudd. Galw cudd yw pan fydd disgyblion yn dweud yr hoffent wneud mwy o gamp benodol. Yng Ngheredigion, roedd y galw mwyaf ymhlith y merched am Nofio a'r galw mwyaf ymhlith y bechgyn am Bêl Droed. O blith y disgyblion a ymatebodd i'r arolwg yng Ngheredigion, hoffai 96% o ddisgyblion wneud mwy o chwaraeon, o gymharu â 95% ledled Canolbarth Cymru a 93% ledled Cymru.

Mae'r ffigur a ganlyn yn dangos y chwaraeon sydd â'r galw cudd uchaf ymhlith merched a bechgyn yng Ngheredigion, a gellir gweld crynodeb o'r galw cudd ar draws Ceredigion, Canolbarth Cymru a Chymru yn atodiad C.

## Merched



## Bechgyn



Un ffordd arall y gallwn ymateb i anghenion disgyblion yw drwy weithredu ar alw heb ei fodloni. Galw heb ei fodloni yw lle hoffai disgyblion wneud camp nad ydynt yn cymryd rhan ynddi ar hyn o bryd. Gellir gweld y galw heb ei fodloni gan ddisgyblion Ceredigion yn Atodiad E.

# Mwynhad

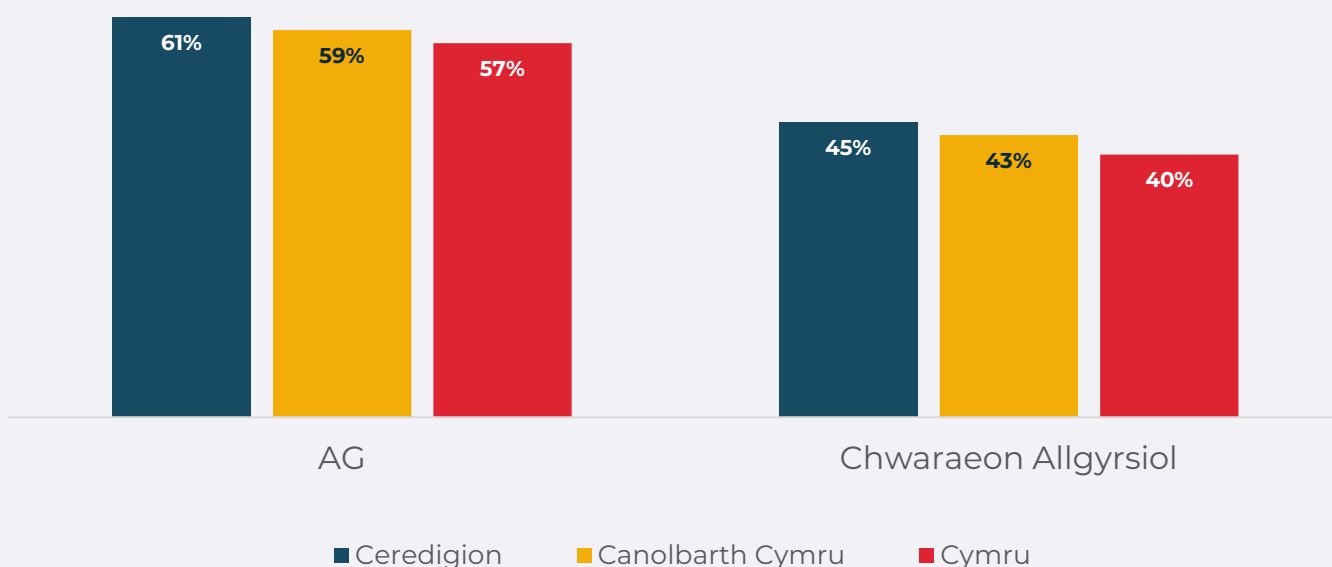


Mae'r weledigaeth yn canolbwyntio ar greu amrywiaeth eang o brofiadau cadarnhaol fel bod pawb yn gallu mwynhau chwaraeon.

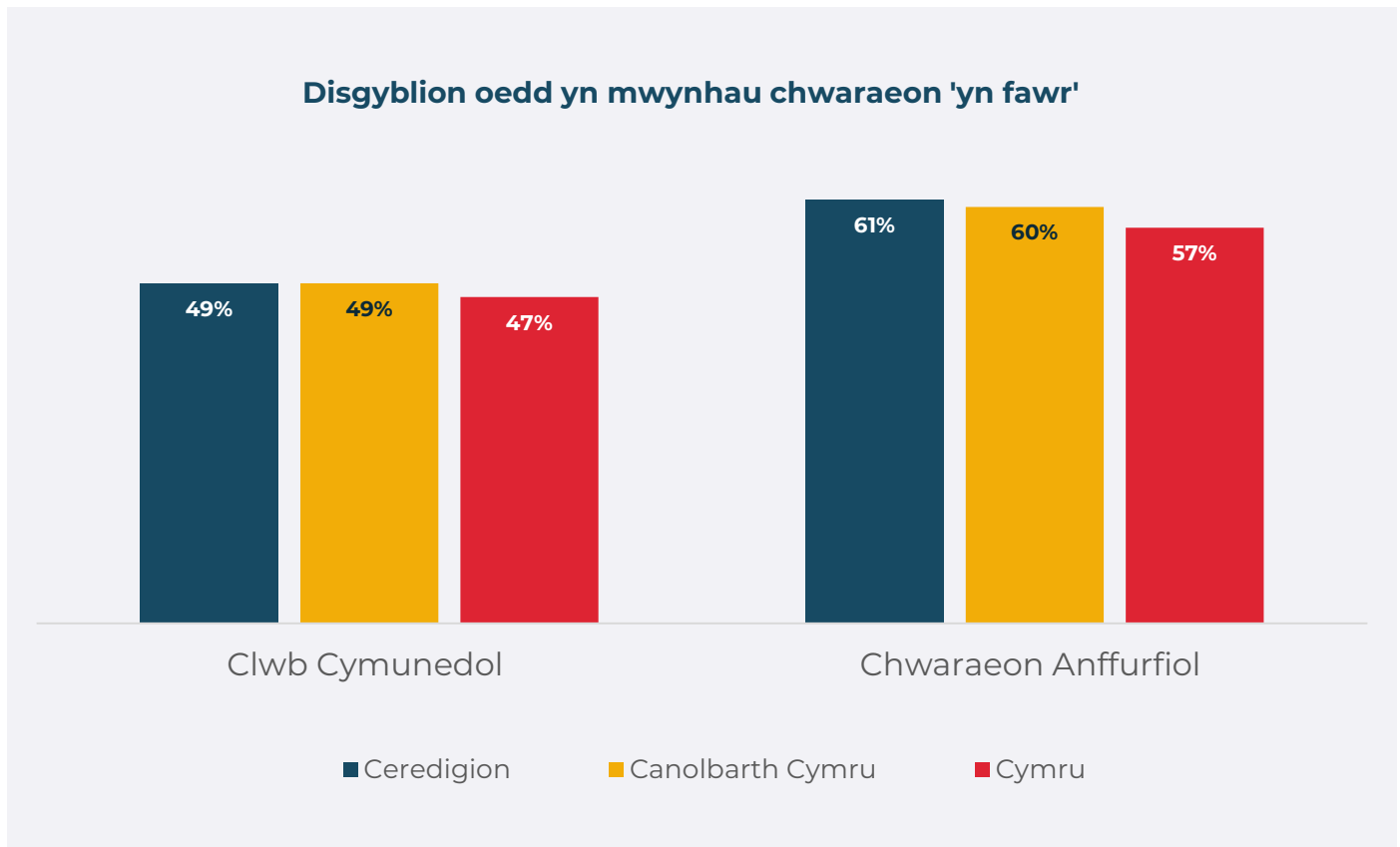
**Dangosodd Arolwg Chwaraeon Ysgol 2018 bod disgyblion bron ddwywaith yn fwy tebygol o gymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos os ydynt yn mwynhau chwaraeon ysgol 'yn fawr'.**

Yng Ngheredigion yn 2022, roedd 61% o ddisgyblion yn mwynhau AG 'yn fawr', o gymharu â 59% yng Nghanolbarth Cymru a 57% ledled Cymru. Yn y cyfamser, roedd 45% o ddisgyblion yn mwynhau chwaraeon allgyrsiol 'yn fawr' yng Ngheredigion yn 2022. O gymharu, roedd 43% o ddisgyblion yng Nghanolbarth Cymru a 40% o ddisgyblion ledled Cymru yn mwynhau chwaraeon allgyrsiol 'yn fawr'.

Disgyblion oedd yn mwynhau chwaraeon 'yn fawr'



Gall mwynhad a phrofiadau da o chwaraeon yn yr ysgol arwain at gyfranogiad y tu allan i'r ysgol, a gall helpu i feithrin arfer o ffordd o fyw iach ac actif. Roedd 49% a 61% o ddisgyblion yng Ngheredigion yn mwynhau chwaraeon clwb cymunedol a chwaraeon anffurfiol 'yn fawr', yn y drefn honno. Yn y cyfamser, roedd 49% yng Nghanolbarth Cymru a 47% ledled Cymru yn mwynhau chwaraeon clwb cymunedol 'yn fawr', a 60% yng Nghanolbarth Cymru a 57% ledled Cymru yn mwynhau chwaraeon anffurfiol 'yn fawr'.



Yn hanesyddol, mae mwynhau chwaraeon yn un o'r meysydd hynny lle rydym yn aml yn gweld gwahaniaeth sylweddol rhwng bechgyn a merched. Yng Ngheredigion, roedd 71% o fechgyn yn mwynhau AG 'yn fawr', o gymharu â 55% o ferched.

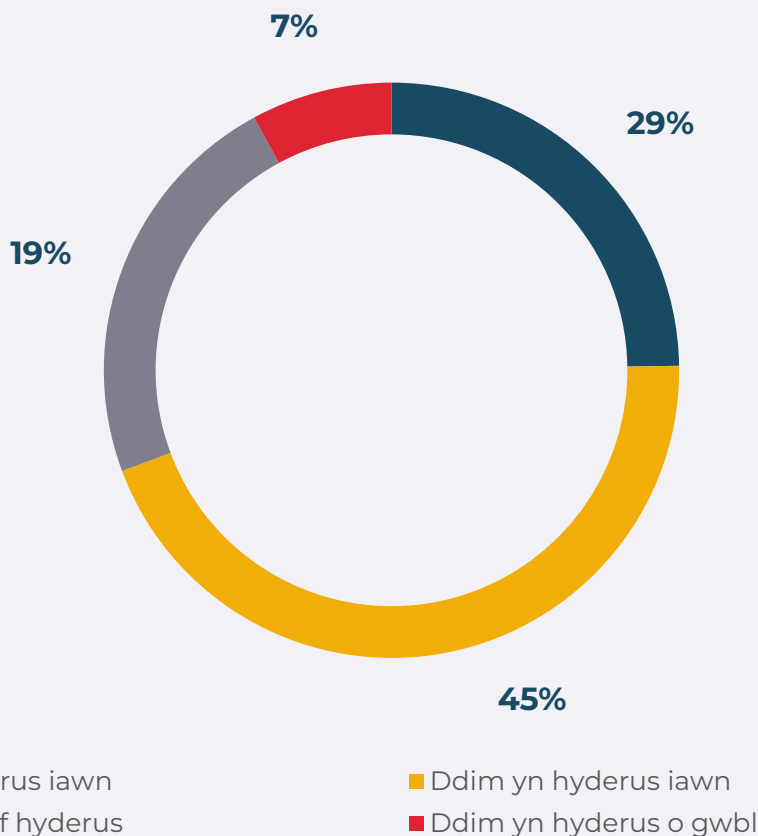
Yn draddodiadol, mae disgyblion sydd yn teimlo bod rhywun yn gwrando ar eu llais 'bob amser' yn fwy tebygol o gymryd rhan yn amlach mewn chwaraeon a mwynhau AG a chwaraeon yn yr ysgol. Yng Ngheredigion, dywedodd 16% o ddisgyblion bod pobl yn gwrando ar eu syniadau 'bob amser', a dywedodd 48% bod pobl yn gwrando ar eu syniadau 'weithiau'. O gymharu â Chanolbarth Cymru, dywedodd 13% bod rhywun yn gwrando ar eu syniadau 'bob amser', a dywedodd 48% bod rhywun yn gwrando ar eu syniadau 'weithiau'.

Mae hwn yn faes arall lle rydym yn gweld rhaniad rhwng y rhywiau yn gyffredin: yng Ngheredigion roedd 20% o fechgyn yn teimlo bod rhywun yn gwrando arnynt 'bob amser', o gymharu â 12% o ferched. Mae patrwm tebyg i'w weld yng Nghanolbarth Cymru lle dywedodd 16% o fechgyn a 11% o ferched bod rhywun yn gwrando ar eu syniadau 'bob amser'.

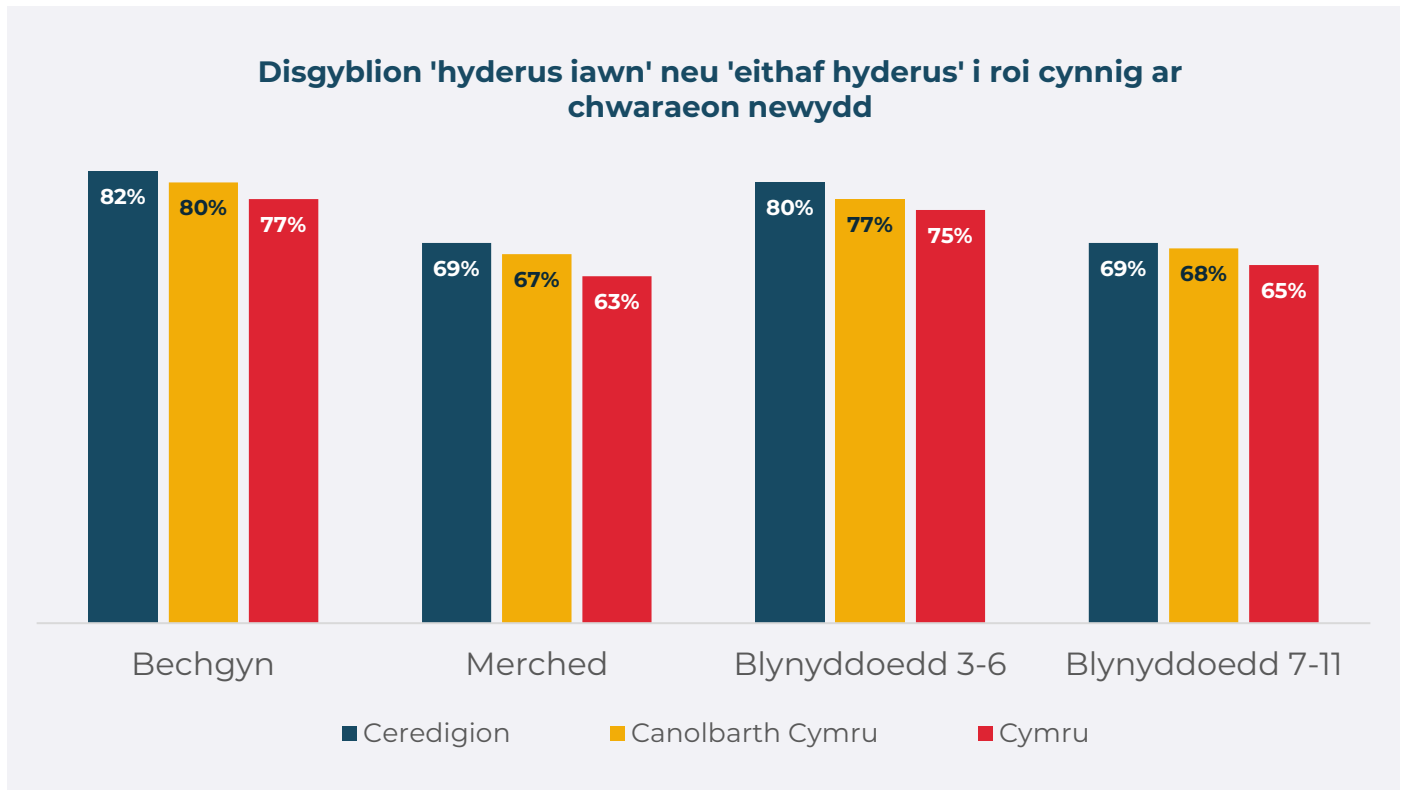
## Hyder

Mae hyder pobl ifanc i gymryd rhan mewn cyfleoedd chwaraeon newydd yn cael effaith fawr ar eu cyfranogiad mewn chwaraeon. Dangosodd Arolwg Chwaraeon Cymru 2018 bod disgyblion sy'n hyderus iawn wrth roi cynnig ar weithgareddau newydd ddwywaith yn fwy tebygol o gymryd rhan mewn chwaraeon deirgwaith neu fwy yr wythnos. Yng Ngheredigion, roedd 74% o ddisgyblion yn teimlo naill ai'n eithaf hyderus neu'n hyderus iawn wrth roi cynnig ar chwaraeon newydd, o gymharu â 72% yng Nghanolbarth Cymru a 69% ledled Cymru.

Hyder i roi cynnig ar chwaraeon newydd



Tra oedd 82% o fechgyn yng Ngheredigion yn teimlo naill ai'n hyderus iawn neu'n eithaf hyderus i roi cynnig ar chwaraeon newydd, 69% o ferched oedd yn teimlo'n debyg.



# Casgliadau

## Cenedl actif

- 40% o ddisgyblion yng Ngheredigion yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos.
- Yng Ngheredigion, y gamp fwyaf poblogaidd ymhlith y bechgyn oedd Pêl Droed a'r gamp fwyaf poblogaidd ymhlith y merched oedd Rhedeg neu Loncian.

## Pawb

Y grwpiau yng Ngheredigion â'r cyfraddau cymryd rhan uchaf oedd:

- Bechgyn
- Blwyddyn 11

## Gydol oes

- 96% o ddisgyblion yng Ngheredigion eisiau gwneud mwy o chwaraeon.
- Y gamp yng Ngheredigion â'r galw mwyaf ymhlith y bechgyn yw Pêl Droed ac ymhlith y merched, Nofio.
- 58% o ddisgyblion yng Ngheredigion yn teimlo bod gwersi AG a chwaraeon yn eu helpu 'yn fawr' i gael ffordd o fyw iach.

## Mwynhad

- 61% o ddisgyblion yng Ngheredigion yn mwynhau AG 'yn fawr'.
- 29% o ddisgyblion yng Ngheredigion yn teimlo yn 'hyderus iawn' i roi cynnig ar chwaraeon newydd.

# Diolch yn fawr

Diolch i chi am ein helpu ni i gynnal yr Arolwg Chwaraeon Ysgol eleni. Gobeithio y bydd yr wybodaeth yn yr adroddiad hwn yn eich helpu chi i gynllunio ar gyfer y dyfodol, gan ystyried anghenion a phrofiadau pobl ifanc yng Ngheredigion a Canolbarth Cymru. Drwy gydweithio, gallwn gyflawni'r Weledigaeth ar gyfer Chwaraeon yng Nghymru, gan sicrhau bod chwaraeon yn hygyrch i bawb wrth greu cenedl wirioneddol actif.

Am ragor o wybodaeth, ewch i [www.sport.wales/research-and-insight/school-sport-survey](http://www.sport.wales/research-and-insight/school-sport-survey).

Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau am yr arolwg neu'r adroddiad hwn, cysylltwch â: [SchoolSportSurvey@sport.wales](mailto:SchoolSportSurvey@sport.wales)

## Citbag

Ewch i Citbag, hwb gan Chwaraeon Cymru o gannoedd o adnoddau am ddim – yn cefnogi profiadau chwaraeon fel rhan o'r Cwricwlwm newydd i Gymru.

Ewch i <https://citbag.sport.wales/>





# Atodiad A

Rhestr lawn o'r chwaraeon y cymerwyd rhan ynddynt unwaith o leiaf mewn unrhyw leoliad yn ystod y flwyddyn ddiwethaf

Camp	Ceredigion	Canolbarth Cymru	Cymru
Saethyddiaeth	25%	24%	21%
Athletau	32%	30%	27%
Badminton	33%	34%	30%
Pêl Fasged	48%	46%	50%
BMX	21%	23%	22%
Boccia	-	2%	2%
Bowlio	15%	18%	15%
Bocsio	13%	14%	18%
Canŵio a Chaiacio	33%	29%	21%
Crwydro Ogofâu	7%	10%	8%
Codi Hwyl Mewn Gemau	4%	5%	6%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	31%	31%	30%
Criced	34%	35%	31%
Cyrlio	2%	2%	2%
Beicio	70%	68%	59%
Dawns	40%	39%	38%
Pêl Osgoi	40%	38%	40%
Ffensio	3%	4%	4%
Hoci Maes	24%	22%	12%
Pysgota neu Enweirio	16%	17%	15%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	26%	25%	25%
Pêl Droed	68%	67%	64%
Pêl Gôl	2%	2%	2%
Golff	28%	31%	30%
Gymnasteg	18%	18%	19%
Marchogaeth Ceffylau	24%	25%	17%
Hoci lâ	2%	2%	3%
Jiwdo	4%	6%	6%

Carate	11%	12%	13%
Lacrosse	1%	1%	2%
Achub Bywyd	10%	10%	10%
Chwaraeon Modur	26%	23%	19%
Beicio Mynydd	34%	32%	24%
Pêl Rwyd	32%	32%	27%
Padlfyrddio	32%	26%	20%
Parkour	21%	21%	24%
Pŵl neu Snwcer	43%	43%	40%
Chwaraeon Rholio	14%	15%	14%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	41%	41%	33%
Rhwyfo	10%	9%	7%
Rygbi	45%	44%	37%
Rhedeg neu Loncian	76%	74%	71%
Hwyllo	6%	6%	6%
Sglefrfyrddio	21%	21%	22%
Chwaraeon Eira	10%	9%	8%
Sboncen	8%	10%	9%
Syrffio	18%	13%	13%
Nofio	68%	69%	62%
Tennis Bwrdd	38%	38%	35%
Saethu Targedau	16%	17%	14%
Tennis neu Dennis Byr	41%	41%	35%
Trampolinio	39%	41%	39%
Triathlon	5%	5%	5%
Pêl Foli	13%	14%	14%
Polo Dŵr	11%	11%	11%
Codi Pwysau	29%	25%	25%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	3%	2%	2%
Rygbi Cadair Olwyn	-	1%	1%
Tennis Cadair Olwyn	-	1%	1%
Gwyntsyrrffio	3%	3%	3%
Reslo	10%	11%	11%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

# Atodiad B

Rhestr lawn o'r chwaraeon y cymerwyd rhan ynddynt unwaith o leiaf mewn unrhyw leoliad yn ystod y flwyddyn ddiwethaf yn ôl Rhywedd

Camp	Ceredigion	Merched (Ceredigion)	Bechgyn (Ceredigion)
Saethyddiaeth	25%	24%	26%
Athletau	32%	31%	33%
Badminton	33%	36%	31%
Pêl Fasged	48%	42%	56%
BMX	21%	14%	29%
Boccia	-	-	-
Bowlio	15%	15%	15%
Bocsio	13%	8%	18%
Canŵio a Chaiacio	33%	32%	34%
Crwydro Ogofâu	7%	6%	8%
Codi Hwyl Mewn Gemau	4%	6%	-
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	31%	31%	32%
Criced	34%	30%	39%
Cyrlio	2%	-	2%
Beicio	70%	70%	71%
Dawns	40%	56%	25%
Pêl Osgoi	40%	38%	41%
Ffensio	3%	-	4%
Hoci Maes	24%	34%	16%
Pysgota neu Enweirio	16%	11%	22%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	26%	35%	18%
Pêl Droed	68%	59%	79%
Pêl Gôl	2%	-	2%
Golff	28%	24%	32%
Gymnasteg	18%	28%	9%
Marchogaeth Ceffylau	24%	34%	14%
Hoci lâ	2%	-	2%
Jiwdo	4%	3%	6%

Carate	11%	8%	12%
Lacrosse	1%	-	-
Achub Bywyd	10%	10%	9%
Chwaraeon Modur	26%	19%	32%
Beicio Mynydd	34%	26%	42%
Pêl Rwyd	32%	49%	17%
Padlfyrddio	32%	37%	28%
Parkour	21%	13%	28%
Pŵl neu Snwcer	43%	37%	49%
Chwaraeon Rholio	14%	20%	7%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	41%	42%	40%
Rhwyfo	10%	10%	10%
Rygbi	45%	37%	54%
Rhedeg neu Loncian	76%	77%	76%
Hwyllo	6%	5%	6%
Sglefrfyrddio	21%	23%	19%
Chwaraeon Eira	10%	11%	10%
Sboncen	8%	8%	8%
Syrffio	18%	18%	18%
Nofio	68%	70%	66%
Tennis Bwrdd	38%	37%	40%
Saethu Targedau	16%	12%	20%
Tennis neu Dennis Byr	41%	41%	42%
Trampolinio	39%	41%	36%
Triathlon	5%	4%	6%
Pêl Foli	13%	14%	12%
Polo Dŵr	11%	12%	10%
Codi Pwysau	29%	20%	38%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	3%	-	3%
Rygbi Cadair Olwyn	-	-	-
Tennis Cadair Olwyn	-	-	-
Gwyntsyrffio	3%	2%	4%
Reslo	10%	6%	14%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

# Atodiad C

## Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw cudd

Camp	Ceredigion	Canolbarth Cymru	Cymru
Saethyddiaeth	38%	38%	35%
Athletau	25%	25%	22%
Badminton	29%	30%	27%
Pêl Fasged	46%	46%	46%
BMX	23%	25%	24%
Boccia	2%	3%	3%
Bowlio	13%	14%	13%
Bocsio	28%	28%	30%
Canŵio a Chaiacio	33%	32%	26%
Crwydro Ogofâu	16%	19%	18%
Codi Hwyl Mewn Gemau	11%	12%	14%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	31%	34%	31%
Criced	29%	29%	25%
Cyrlio	7%	8%	7%
Beicio	50%	49%	44%
Dawns	25%	24%	25%
Pêl Osgoi	31%	33%	32%
Ffensio	15%	16%	14%
Hoci Maes	18%	16%	10%
Pysgota neu Enweirio	20%	19%	19%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	18%	17%	18%
Pêl Droed	44%	45%	43%
Pêl Gôl	4%	4%	4%
Golff	28%	30%	28%
Gymnasteg	21%	20%	20%
Marchogaeth Ceffylau	29%	30%	28%
Hoci lâ	9%	10%	11%
Jiwdo	14%	15%	14%
Carate	21%	21%	22%

Lacrosse	6%	6%	5%
Achub Bywyd	16%	15%	14%
Chwaraeon Modur	38%	37%	32%
Beicio Mynydd	31%	31%	25%
Pêl Rwyd	24%	24%	20%
Padlfyrddio	32%	29%	23%
Parkour	28%	30%	30%
Pŵl neu Snwcer	34%	35%	32%
Chwaraeon Rholio	18%	19%	19%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	27%	28%	22%
Rhwyfo	14%	14%	11%
Rygbi	27%	27%	21%
Rhedeg neu Loncian	38%	39%	37%
Hwyllo	12%	12%	12%
Sglefrfyrddio	22%	23%	23%
Chwaraeon Eira	23%	24%	21%
Sboncen	13%	14%	13%
Syrffio	30%	28%	26%
Nofio	54%	53%	48%
Tennis Bwrdd	37%	36%	32%
Saethu Targedau	27%	30%	27%
Tennis neu Dennis Byr	44%	43%	38%
Trampolinio	39%	42%	40%
Triathlon	12%	12%	10%
Pêl Foli	16%	18%	16%
Polo Dŵr	16%	16%	14%
Codi Pwysau	30%	29%	28%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	5%	4%	3%
Rygbi Cadair Olwyn	3%	3%	3%
Tennis Cadair Olwyn	4%	5%	4%
Gwyntsyrrffio	12%	12%	11%
Reslo	16%	18%	18%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

# Atodiad D

## Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw cudd yn ôl rhywedd

Camp	Ceredigion	Merched (Ceredigion)	Bechgyn (Ceredigion)
Saethyddiaeth	38%	38%	37%
Athletau	25%	27%	24%
Badminton	29%	33%	26%
Pêl Fasged	46%	41%	51%
BMX	23%	13%	34%
Boccia	2%	2%	3%
Bowlio	13%	14%	13%
Bocsio	28%	20%	36%
Canŵio a Chaiacio	33%	34%	32%
Crwydro Ogofâu	16%	13%	18%
Codi Hwyl Mewn Gemau	11%	19%	3%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	31%	32%	29%
Criced	29%	25%	34%
Cyrlio	7%	6%	8%
Beicio	50%	48%	53%
Dawns	25%	39%	11%
Pêl Osgoi	31%	30%	33%
Ffensio	15%	13%	17%
Hoci Maes	18%	26%	11%
Pysgota neu Enweirio	20%	12%	27%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	18%	27%	9%
Pêl Droed	44%	35%	54%
Pêl Gôl	4%	3%	4%
Golff	28%	24%	33%
Gymnasteg	21%	33%	8%
Marchogaeth Ceffylau	29%	46%	14%
Hoci lâ	9%	10%	8%
Jiwdo	14%	10%	17%
Carate	21%	21%	21%

Lacrosse	6%	8%	3%
Achub Bywyd	16%	19%	14%
Chwaraeon Modur	38%	27%	49%
Beicio Mynydd	31%	22%	41%
Pêl Rwyd	24%	39%	11%
Padlfyrddio	32%	39%	25%
Parkour	28%	24%	33%
Pŵl neu Snwcer	34%	26%	44%
Chwaraeon Rholio	18%	25%	11%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	27%	27%	28%
Rhwyfo	14%	15%	13%
Rygbi	27%	23%	33%
Rhedeg neu Loncian	38%	37%	41%
Hwyllo	12%	10%	14%
Sglefrfyrddio	22%	25%	18%
Chwaraeon Eira	23%	25%	22%
Sboncen	13%	12%	14%
Syrffio	30%	33%	28%
Nofio	54%	56%	52%
Tennis Bwrdd	37%	36%	40%
Saethu Targedau	27%	21%	33%
Tennis neu Dennis Byr	44%	45%	44%
Trampolinio	39%	44%	34%
Triathlon	12%	11%	13%
Pêl Foli	16%	19%	14%
Polo Dŵr	16%	18%	15%
Codi Pwysau	30%	20%	41%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	5%	4%	4%
Rygbi Cadair Olwyn	3%	2%	3%
Tennis Cadair Olwyn	4%	4%	4%
Gwyntsyrffio	12%	12%	12%
Reslo	16%	12%	20%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.



# Atodiad E

## Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw heb ei fodloni

Camp	Ceredigion	Canolbarth Cymru	Cymru
Saethyddiaeth	21%	22%	21%
Athletau	10%	10%	10%
Badminton	9%	10%	10%
Pêl Fasged	14%	15%	13%
BMX	11%	12%	11%
Boccia	2%	3%	2%
Bowlio	6%	6%	7%
Bocsio	18%	18%	17%
Canŵio a Chaiacio	16%	16%	15%
Crwydro Ogofâu	12%	14%	14%
Codi Hwyl Mewn Gemau	9%	9%	10%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	14%	16%	15%
Criced	10%	10%	9%
Cyrlio	6%	7%	6%
Beicio	8%	8%	10%
Dawns	4%	5%	5%
Pêl Osgoi	12%	14%	13%
Ffensio	13%	14%	13%
Hoci Maes	6%	6%	5%
Pysgota neu Enweirio	11%	10%	11%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	6%	6%	7%
Pêl Droed	4%	4%	4%
Pêl Gôl	3%	3%	3%
Golff	12%	12%	12%
Gymnasteg	10%	10%	10%
Marchogaeth Ceffylau	14%	15%	18%
Hoci lâ	8%	9%	9%
Jiwdo	11%	11%	10%
Carate	15%	14%	15%

Lacrosse	5%	5%	4%
Achub Bywyd	11%	10%	10%
Chwaraeon Modur	20%	21%	20%
Beicio Mynydd	12%	12%	11%
Pêl Rwyd	7%	7%	7%
Padlfyrddio	13%	13%	12%
Parkour	15%	17%	16%
Pŵl neu Snwcer	9%	9%	10%
Chwaraeon Rholio	11%	12%	12%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	8%	9%	8%
Rhwyfo	9%	10%	9%
Rygbi	5%	6%	5%
Rhedeg neu Loncian	3%	4%	4%
Hwyllo	9%	10%	9%
Sglefrfyrddio	11%	12%	12%
Chwaraeon Eira	17%	18%	16%
Sboncen	8%	9%	8%
Syrffio	19%	20%	18%
Nofio	11%	9%	11%
Tennis Bwrdd	15%	14%	14%
Saethu Targedau	17%	19%	19%
Tennis neu Dennis Byr	17%	16%	16%
Trampolinio	15%	16%	17%
Triathlon	9%	9%	7%
Pêl Foli	11%	12%	10%
Polo Dŵr	10%	10%	9%
Codi Pwysau	12%	13%	13%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	3%	3%	3%
Rygbi Cadair Olwyn	2%	3%	3%
Tennis Cadair Olwyn	4%	4%	4%
Gwyntsyrrffio	10%	11%	10%
Reslo	10%	12%	11%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

# Atodiad F

Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw heb ei fodloni yn ôl rhywedd

Camp	Ceredigion	Merched (Ceredigion)	Bechgyn (Ceredigion)
Saethyddiaeth	21%	22%	19%
Athletau	10%	10%	9%
Badminton	9%	10%	9%
Pêl Fasged	14%	15%	13%
BMX	11%	7%	15%
Boccia	2%	2%	-
Bowlio	6%	7%	5%
Bocsio	18%	15%	22%
Canŵio a Chaiacio	16%	17%	15%
Crwydro Ogofâu	12%	10%	13%
Codi Hwyl Mewn Gemau	9%	15%	2%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	14%	16%	11%
Criced	10%	9%	11%
Cyrlio	6%	6%	7%
Beicio	8%	9%	7%
Dawns	4%	7%	2%
Pêl Osgoi	12%	11%	12%
Ffensio	13%	12%	15%
Hoci Maes	6%	7%	4%
Pysgota neu Enweirio	11%	8%	14%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	6%	10%	3%
Pêl Droed	4%	5%	3%
Pêl Gôl	3%	3%	4%
Golff	12%	13%	12%
Gymnasteg	10%	16%	4%
Marchogaeth Ceffylau	14%	22%	7%
Hoci lâ	8%	9%	7%
Jiwdo	11%	8%	12%
Carate	15%	16%	13%

Lacrosse	5%	8%	3%
Achub Bywyd	11%	14%	10%
Chwaraeon Modur	20%	16%	25%
Beicio Mynydd	12%	11%	13%
Pêl Rwyd	7%	9%	5%
Padlfyrddio	13%	15%	11%
Parkour	15%	16%	15%
Pŵl neu Snwcer	9%	8%	10%
Chwaraeon Rholio	11%	15%	7%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	8%	9%	8%
Rhwyfo	9%	10%	8%
Rygbi	5%	6%	5%
Rhedeg neu Loncian	3%	4%	3%
Hwyllo	9%	8%	11%
Sglefrfyrddio	11%	15%	8%
Chwaraeon Eira	17%	19%	17%
Sboncen	8%	7%	9%
Syrffio	19%	22%	17%
Nofio	11%	11%	10%
Tennis Bwrdd	15%	15%	16%
Saethu Targedau	17%	14%	20%
Tennis neu Dennis Byr	17%	17%	16%
Trampolinio	15%	18%	12%
Triathlon	9%	9%	9%
Pêl Foli	11%	13%	9%
Polo Dŵr	10%	12%	9%
Codi Pwysau	12%	10%	14%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	3%	3%	3%
Rygbi Cadair Olwyn	2%	-	3%
Tennis Cadair Olwyn	4%	4%	3%
Gwyntsyrffio	10%	11%	10%
Reslo	10%	8%	11%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

# Atodiad G

## Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai... rhestr

	Ceredigion	Canolbarth Cymru	Cymru
Pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon yn fy siwtio i	38%	40%	37%
Pe na bai'n rhaid i mi fynd adref ar y bws	9%	9%	6%
Pe bai gen i fwy o amser	40%	39%	36%
Pe bai'n rhatach	18%	19%	17%
Pe bai'n haws eu cyrraedd	21%	21%	19%
Pe bai gen i'r offer sydd arnaf ei angen	16%	17%	16%
Pe bai'r llefydd lle rydw i'n cymryd rhan mewn chwaraeon yn well	10%	11%	10%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon ar wahân	9%	10%	9%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon gyda'i gilydd	10%	11%	10%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar AG	15%	15%	16%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar chwaraeon	15%	15%	15%
Pe bai mwy o bobl yn y gamp yn edrych fel fi	4%	5%	5%
Pe bawn i'n fwy hyderus	26%	26%	25%
Pe bawn i'n well mewn chwaraeon	20%	20%	20%
Pe bawn i'n gallu rheoli fy mislif yn well	5%	6%	5%
Pe bai rhywun arall yn cadw cwmni i mi	24%	24%	23%
Dydw i ddim angen nac eisiau cymryd rhan mewn mwy o chwaraeon	8%	8%	9%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

# Atodiad H

Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai... rhestr yn ôl rhywedd

	Ceredigion	Merched (Ceredigion)	Bechgyn (Ceredigion)
Pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon yn fy siwtio i	38%	42%	35%
Pe na bai'n rhaid i mi fynd adref ar y bws	9%	10%	8%
Pe bai gen i fwy o amser	40%	44%	37%
Pe bai'n rhatach	18%	21%	15%
Pe bai'n haws eu cyrraedd	21%	23%	19%
Pe bai gen i'r offer sydd arnaf ei angen	16%	15%	15%
Pe bai'r llefydd lle rydw i'n cymryd rhan mewn chwaraeon yn well	10%	9%	10%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon ar wahân	9%	15%	5%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon gyda'i gilydd	10%	10%	8%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar AG	15%	17%	12%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar chwaraeon	15%	18%	11%
Pe bai mwy o bobl yn y gamp yn edrych fel fi	4%	4%	3%
Pe bawn i'n fwy hyderus	26%	33%	18%
Pe bawn i'n well mewn chwaraeon	20%	24%	14%
Pe bawn i'n gallu rheoli fy mislif yn well	5%	8%	-
Pe bai rhywun arall yn cadw cwmni i mi	24%	32%	16%
Dydw i ddim angen nac eisiau cymryd rhan mewn mwy o chwaraeon	8%	5%	11%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.